



## **Lyžařský kurz 1. ročníků ve školním roce 2022/2023**

Termín: 19. – 24.3.2023

Místo konání: Husova bouda, Pec p. Sněžkou (1062 m. n m.)  
telefon: 606602003 e-mail: konkolsky@volny.cz

Pedagogický dozor: Mgr. Ivana Němečková – vedoucí kurzu, zdravotník  
Ing. Lukáš Nepokoj – instruktor snowboardingu  
p. Pavel Půhoný – instruktor lyžování  
Mgr. Milan Dostál – instruktor lyžování  
Mgr. Tereza Tománková – instruktorka lyžování

Program: sjezdový/snowboardový výcvik

výcvik na běžeckých lyžích (povinný)

přednášky z teorie lyžování a zásadách pohybu v zimních horách

Lyžařský/snowboardový set (cca 800,-Kč/týden) a běžecký set (cca 500,- Kč/týden) lze zapůjčit přímo na místě.

Předpokládaná cena: **6 000,- Kč**  
(ubytování – 3 400,- Kč,  
jízdne na vlecích a lanovkách – 2600,- Kč,  
doprava je hrazena z fondu SRPŠ)

Nevratnou **zálohu** 2000,- Kč nutno uhradit nejpozději do 15. 1. 2023, **doplatek** do 15. 2. 2023 na účet: **23134511/0100, var. symbol 28, zpráva pro příjemce: jméno, příjmení a třída žáka**  
Pokud epidemiologické podmínky nedovolí konání zájezdu, záloha bude vrácena.

**Zájemci budou zařazeni do kurzu na základě zaplacení zálohy, až do vyčerpání kapacity kurzu.**  
V případě naplnění kapacity družstva snowboardingu, nebudou již další přihlášky na výuku snowboardingu přijímány. Z důvodu bezpečnosti bude v případě velkých dovednostních rozdílů snowboardistů, nabídnut některým zájemcům místo snowboardového výcviku, výcvik na sjezdových lyžích, případně možnost se kurzu neúčastnit, spolu s vrácením zálohy. Rodiče budou o tomto včas informováni, nejdéle do 15. 1. 2023.

---

### **Závazná přihláška – návratka (odevzdejte do kabinetu TV)**

Přihlašuji svého syna/dceru ..... (třída .....) na lyžařský kurz ve dnech  
19. – 24. 3. 2023.

Máme zájem o výcvik na: sjezdových *lyžích* / *snowboardu*. (nehodící se škrtněte)  
Syn/dcera je *úplný začátečník* / *začátečník* / *pokročilý* / *závodník s licenci*. (nehodící se škrtněte)

Máme zájem o zapůjčení lyžařského setu – snowboardového setu – běžeckého setu (zřetelně označte nezbytné údaje pro zapůjčení setu):

výška postavy.....

hmotnost.....

číslo bot.....

začátečník – pokročilý (nehodící se škrtněte)

lyžařská přilba ano /ne (nehodící se škrtněte)

Datum.....

Podpis zákonného zástupce.....



### **Povinné vybavení účastníků:**

Sjezdová/snowboardová výzbroj (včetně lyžařské přilby a sjezdových brýlí)

Běžecská výzbroj (lyže, hole, boty), základní běžecské vosky, korek, škrabka, **malý batoh/ledvinka**

Doporučujeme kvůli snadné přepravě autobusem i rolbou:

obal na lyže/snowboard, jinak je nutno mít lyže **svázané**

obal nebo taška (ne igelitová) na lyžařské boty

### **Doporučená výstroj přepravovaná v pevném zavazadle/batohu:**

*Oblečení pro běžecský výcvik:* lehká nepromokavá bunda a kalhoty, spodky, mikina (nejlépe s rolákem), spodní triko s dlouhým rukávem, nátělník, šátek na krk, teplé ponožky/podkolenky, rukavice, čelenka, čepice, sluneční brýle

*Oblečen pro sjezdový výcvik:* sjezdové kalhoty + bunda/ kombinéza, teplé rukavice, sjezdové brýle, přilba

*Oblečení na chatu:* domácí oděv, pyžamo, **přezůvky !!!**, kapesníky

*Běžné toaletní potřeby* + opalovací krém, náplast, papírové kapesníčky,

*Různé, ale důležité:* **občanský průkaz, karta zdravotní pojišťovny, mobilní telefon, osobní léky**, psací a poznámkové potřeby, společenské hry, hudební nástroj, knížka, **peníze** na případné individuální občerstvení, **plastová lahev** na individuální pitný režim při výletech



## PÍSEMNÝ SOUHLAS RODIČŮ SE ZAŘAZENÍM DÍTĚTE DO LYŽAŘSKÉHO VÝCHOVNĚ- VÝCVIKOVÉHO KURZU

Souhlasím s účastí mého syna ..... na lyžařském výchovně-výcvikovém kurzu konaném na Husově boudě v Peci p. Sněžkou ve dnech 19. – 24. 3. 2023

Souhlasím s uvedením osobních údajů mého syna pro potřeby ubytovatele. Účastnický poplatek 6 000,- Kč jsem uhradil v požadovaném termínu a svého syna jsem vybavil podle doporučení pořadatele kurzu. Zavazuji se v případě mimořádné události (onemocnění, hrubé porušení řádu kurzu) k okamžitému odvozu syna z kurzu na vlastní náklady domů a k uhrazení případné škody vzniklé nekázní syna ubytovateli či druhé osobě.

Kontaktní telefonní čísla:

Otec:..... Matka:.....

Jsem si vědom, že můj syn je v takovém zdravotním stavu, ve kterém může absolvovat pobyt a výcvik na kurzu a nemůže zdravotně ohrozit ostatní osoby. Případná zdravotní omezení, na která je třeba brát zvláštní zřetel:.....

.....  
Osobní léky:.....

Dne:..... Podpis zákonného zástupce:.....

### Prohlášení zákonného zástupce dítěte

Prohlašuji, že můj syn ....., nar. ....

Bydliště ..... je schopen zúčastnit se lyžařského výchovně-výcvikového kurzu, konaného ve dnech 19. – 24. 3. 2023.

Současně prohlašuji, že syn nejeví známky akutního onemocnění a ve 14 dnech před odjezdem na LK nepřišel do styku s infekčním onemocněním a není mu nařízeno karanténní opatření. Jsem si vědom/a právních následků, které by mne postihly, kdyby mé prohlášení bylo nepravdivé.

V Hradci Králové 19.3.2023 Podpis zákonného zástupce:.....

**Bez tohoto prohlášení se žák nemůže LVVK zúčastnit!!!!**